

試管嬰兒須知

凡是將卵子取出，經過體外培養後再植回體內的人工協助生殖方式都稱為試管嬰兒，而依其植回胚胎的時機、植入方式的不同，又可細分為：

- GIFT（禮物嬰兒）-- 卵子取出後，與洗淨之精子混合，立即經由腹腔鏡植回輸卵管的方式稱之。此為早期之作法，目前已較少使用。
- TET（輸卵管植入）-- 精卵在體外結合後 2 ~ 3 天，於胚胎 2 ~ 4 細胞期時經由腹腔鏡植回輸卵管。此術須全身麻醉，且須輸卵管暢通者才可行。
- ET（經陰道植入）-- 精卵在體外結合後 3 ~ 4 天，於胚胎 4 ~ 8 細胞期時經由陰道植回子宮。或於第 5 ~ 6 天，待胚胎成長至囊胚期後再行植回。

什麼樣的人需要做試管嬰兒的治療呢？

- 輸卵管粘黏、阻塞者
- 先生精蟲數目極少者
- 子宮內膜異位嚴重者
- 數次人工受孕失敗者
- 年齡較高，急於懷孕者

如何開始試管嬰兒的治療程序？

門診確定需接受試管嬰兒治療

↓

至五樓試管嬰兒實驗室諮詢，瞭解完整治療過程

↓

領取藥物、醫囑單，並排定日期開始用藥

↓

追蹤檢查：驗血、陰道超音波，以確定取卵日期

↓

取卵：經由陰道超音波取卵，靜脈注射全身麻醉

↓

植入：視胚胎成長情形決定植入時機

↓

取卵後第 14 天驗血即可知道是否懷孕

使用藥物

- GnRHa - 抑制腦下垂體荷爾蒙分泌，使排卵情形易於以藥物控制。
- HMG ; FSH ; Gonal-F ; Puregon - 用於取卵前，刺激卵泡成長。
- HCG (5000 IU) -- 使卵子排出，準備取卵。一般於注射後 36 小時取卵。
- HCG (2000 IU) ; Progesterone ; Utrogestan - 用

於取卵後，幫助子宮內膜成長，使之適於胚胎著床。

受精方式

- **自然受精** - 將取出之卵子與洗淨之精子置放在一起，使其自然受精，為一般試管嬰兒受精方式。
- **顯微注射** (ICSI, Intracytoplasmic Sperm Injection) -- 以微細的針將一隻精子注射到一顆卵子中，當配偶精蟲數目極少、活動力極差，或精卵排斥、無法自然受精時施行此法幫助受精。

囊胚期胚胎植入

目前備受矚目的囊胚期胚胎植入，為將受精之胚胎在體外培養至第 5 ~ 6 天，待其成長至囊胚期胚胎，再行植入。因其時較接近自然著床時機，故可提高懷孕率達 50%，此術可減少植入之胚胎數目，降低多胞胎的發生率，唯囊胚期胚胎培養為一種體外篩檢胚胎方式，較適於胚胎數目多者（多於 6 個胚胎），胚胎數目少者並不建議施用此法。

成功率

一般試管嬰兒的懷孕率約為 30 ~ 40%，若合併囊胚期胚胎植入則成功率可達 50%，然囊期胚胎植入一般適用於胚胎數目較多時。

併發症

- **卵巢過度刺激症候群** - 由於排卵藥物的使用，可能會感覺腹部輕微的脹痛，嚴重者可能引起腹水、脹痛、呼吸困難等症狀，需住院觀察，所幸，嚴重至必須住院的患者不多
- **多胞胎** - 試管嬰兒因植入的胚胎數目較多，造成多胞胎的機率也隨之增加，但絕大多數為雙胞胎。若胚胎著床數目多於3個以上，可以在懷孕10 ~ 12週時施行減胎手術，以降低懷孕風險。
- 由試管嬰兒懷孕之**胎兒先天異常的發生率與一般自然懷孕相同**；但**流產及子宮外孕之機率則較一般自然懷孕稍高**，因此著床受孕後須密切追蹤檢查。

費用

包括所須的一切用藥、檢查、手術、植入等，費用約為80,000 ~ 100,000元。若有做顯微注射，則增加15,000 ~ 20,000元；卵巢反應較差者，可能因用藥、檢查次數增加而提高費用。

試管嬰兒術後須知

- 取卵手術後，可能會有少許陰道出血，第二天應該就

會乾淨，不需擔心。也可能會小腹微痛，這些都是正常現象。但若有持續出血、疼痛、甚至發燒現象，應隨時來院診察。

- 在取卵手術後約 3~5 天才將胚胎植入，通常植入後 30 分鐘就可以起來，但我們建議可以多躺 2~3 個小時。而植入後的胚胎約 3~4 天才會著床，因此我們也建議最好在家修養一週。
- 胚胎植入後，應遵照指示補充黃體素，其作用是穩住子宮內膜，有利於胚胎著床，就好比種菜一樣，需要施肥。
- 取卵後兩週返院抽血驗孕，若沒有受孕成功，月經過 2~4 天就會來潮，若 4 天後還沒來月經，則需再來驗血，若第二次的驗血顯示有著床受孕，要密切與醫師配合追蹤，因為這種後來才顯示受孕的現象往往是流產或子宮外孕的初期表現。

2008.03 初訂

B0000000246.2008.初訂