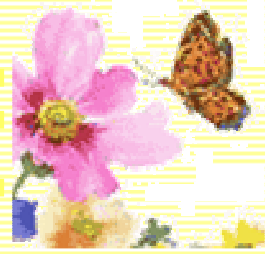


爸爸陪產好處多



準爸爸參與生產過程，共同迎接寶貝的到來，增進夫妻及親子的親密關係，在配偶懷孕生產的過程中，「準爸爸」是個非常重要的角色呢！

陪產的準備

了解它、接觸它、準備它—知識與心理的整裝待發

懷孕期間

夫妻倆一起參加「媽媽教室」，學習——

- 擔任教練，配合產程，鼓勵媽媽運用不同呼吸及放鬆技巧
- 協助媽媽在產檯上哺餵母乳

待產期間

- 到院待產時，主動告知產房護理人員欲參與爸爸陪產
- 給媽媽最大的愛心、耐心與支持
- 配合子宮收縮，引導媽媽呼吸、放鬆，減輕疼痛刺激

分娩期間

- 穿戴隔離衣、帽及口罩，更換鞋子再進入分娩室陪產
- 配合子宮收縮，引導媽媽配合用力技巧
- 寶貝娩出，護理人員予以適當處置及保暖後，即交由爸爸獻給媽媽，並協助媽媽在產檯上哺餵母乳幸福的生命共同體，Live的新生兒擁抱

.....珍貴美妙的第一次接觸.....

洽詢專線（02）27082121分機——
婦產科門診衛教處5172，產房3551
國泰綜合醫院護理部