

# 母嬰早期肌膚接觸

國泰綜合醫院產房 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 前言

生產後，儘早與寶寶肌膚接觸(Skin to skin)，是將未穿衣服的寶寶於出生後半小時內置於媽媽的胸前作肌膚接觸，對寶寶而言，這是一個重要且敏感的階段，可讓母親和嬰兒在親密接觸中產生互動，並能成功的哺餵母乳。

## ■ 「母嬰肌膚直接接觸」的好處

- 可使嬰兒體溫較穩定。
- 嬰兒對氧氣的需求量降低。
- 維持嬰兒的血糖值。
- 增加母嬰之間的親密感。

剛出生的嬰兒其實已經準備好與人互動，並會主動的尋求回應、聽說話聲(尤其是父母的聲音)、對輕拍或撫摸等親密接觸會有立即性的反應，故母嬰情況允許下，應儘早肌膚接觸。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 產房轉 3551-2

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 產房轉 2601-2

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 產房轉 2751-2

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AE1V1.218.2013.12 四修