

剖腹產親子肌膚接觸

國泰綜合醫院產房 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 前言

寶寶出生後，讓寶寶不穿衣服直接躺在手術檯上媽媽的胸前，親子直接肌膚接觸 10 分鐘以上。

若剖腹產的媽媽無法直接與寶寶肌膚接觸時，會提供爸爸與寶寶直接肌膚接觸。

■ 「親子肌膚直接接觸」的好處

- 可使嬰兒體溫較穩定。
- 嬰兒對氧氣的需求量降低。
- 幫助寶寶呼吸、心跳、體溫以及血糖的穩定。
- 促進親子關係建立，奠定右腦發育的強健基石。
- 及早接觸媽媽（爸爸）身體上的正常菌種減少感染。
- 減少嬰兒哭鬧。
- 寶寶在產檯上與媽媽肌膚接觸，可以幫助媽媽放鬆。
- 減少媽媽產後出血的機會。

■ 親子肌膚接觸的時間

剖腹產母嬰肌膚接觸 10 分鐘；爸爸與寶寶肌膚接觸 30 分鐘以上。

■ 「父嬰肌膚接觸」的步驟

1. 護理人員會提供獨立隱密的空間，一張舒適的椅子或床，提供枕頭、腳凳、溫被等。
2. 爸爸裸露前胸或更換手術衣露出前胸並採適當姿勢，護理人員會將寶寶置放於爸爸胸前，寶寶身體約傾斜 45 度角貼在您的胸前，以便觀察寶寶唇色及膚色變化。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 產房轉 3551-2

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 產房轉 2601-2

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 產房轉 2751-2

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AE1V1.238.2013.12 四修