

## 不孕症檢查

### 1. 測量基礎體溫

基礎體溫表有很好的參考價值，應該在決定就醫前就先準備好。它的測量方法是在早上醒來時立即置入口溫計，並將所測溫度記錄下來，待一個週期後所得的體溫變化曲線是為基礎體溫曲線。由基礎體溫的曲線變化可以看出有無排卵，也可以推測排卵日期並瞭解黃體機能是否健全。

### 2. 血液荷爾蒙檢查

血液荷爾蒙檢查，可測知卵巢功能是否有正常排卵，尤其對內分泌失調、月經不正常的婦女是很重要的資料。

### 3. 精液分析檢查

精液分析是在禁慾 3~5 天後執行，以手淫的方式取得精液，在取出後一個小時內送檢。正常的精液每西西濃度應大於 2 千萬，活動力應大於 50%，否則不易達到自然受孕。（不可以保險套收集檢體，也不可將檢體冷藏或保溫）。

### 4. 同房後試驗

在接近排卵日性交，性交後 6~8 小時到醫院檢查子

宮頸粘液中游動精子的數量稱為同房後試驗。粘液中活動的精子數量較多則判斷有較高的懷孕機會。

#### 5. 子宮輸卵管攝影

從子宮頸口注入顯影劑，再以連續 X 光攝影檢查顯影劑在子宮輸卵管中的流動情形是為子宮輸卵管攝影。由子宮輸卵管攝影可以知道輸卵管的通暢性以及輸卵管繖部的粘連程度。

#### 6. 超音波檢查

超音波檢查可以用來診斷出子宮肌瘤，腺瘤或卵巢囊腫等。

#### 7. 子宮鏡

子宮鏡可知子宮內是否有粘連，瘰肉，先天異常等不孕因素存在。

#### 8. 腹腔鏡檢查

對於長期不孕的患者會建議做腹腔鏡檢查。腹腔鏡可以直接看到腹腔內部的情形，藉此可以診斷出是否有子宮內膜異位，觀察到輸卵管形態以及子宮周圍狀態。